

Утверждаю:

Заведующий МДОАУ

«Детский сад №10»

О.Н. Говорухина

Приказ № 01-11/51 от 30.08.2023г.



**Режим дня жизнедеятельности детей в МДОАУ «Детский сад №10»
на 2023-2024 учебный год**

	Холодный период				
	Возрастные группы				
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, совместная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.45	7.30-8.35	7.30-8.20
Утренняя зарядка	8.30-8.40	8.30-8.40	8.45-8.55	8.35-8.45	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.40-8.45	8.40-8.50	8.55-9.00	8.45-8.55	8.30-8.40
Завтрак	8.45-9.00	8.50-9.00	9.00-9.10	8.55-9.05	8.40-8.50
Двигательная активность (оздоровительные технологии)	9.00-9.10	9.00-9.10	-	9.05-9.10	8.50-9.05
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	9.10-9.15	9.10-9.15	9.10-9.15	9.10-9.15	9.05-9.10
Образовательная деятельность	9.15-9.25 (1 подгр.)	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.40	9.10-9.40
Перерыв между занятиями (самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности)	9.25-9.35	9.30-9.40	9.35-9.45	9.40-9.50	9.40-9.50
Образовательная деятельность	9.35-9.45 (2 подгр.)	9.40-9.55	9.45-10.05	9.50-10.15	9.50-10.20; перерыв 10.30-11.00
Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования, оздоровительные технологии)	9.45-10.00	9.55-10.00	10.05-10.10	10.15-10.20	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.25	11.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.25-10.35	11.05.-11.15
Прогулка	10.20-11.50	10.20-12.00	10.30-12.10	10.35-12.20	11.15-12.25
Двигательная активность (подвижные и спортивные игры и упражнения)	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.25-12.35
Обед	12.00-10.20	12.10-12.25	12.20-12.35	12.30-12.50	12.35-12.50
Дневной сон	12.20-15.20	12.25-15.25	12.35-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, игры	15.20-15.30	15.25-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.35-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	15.40-15.45	15.45-15.50	15.40-15.55	15.40-15.45	15.40-15.45
Образовательная деятельность	15.45-15.55, 16.05-16.15	-	-	15.45-16.10	-

Игровая деятельность, самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа	16.15-17.05	15.50-17.10	15.55-17.15	16.10-17.15	15.45-17.05
Ужин	17.05-17.20	17.10-17.20	17.15-17.25	17.15-17.25	17.05-17.15
Подготовка к прогулке	17.20-17.30	17.20-17.30	17.25-17.30	17.25-17.30	17.15-17.20
Прогулка	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.20-19.10
Двигательная активность (подвижные и спортивные игры и упражнения)	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.10-19.30
Уход домой	19.30	19.30	19.30	19.30	19.30
Суммарный объем образовательной деятельности	20 мин.	30 мин.	40 мин.	50 мин. Или 75 мин.	90 мин.
Прогулка	3ч.00мин.	3ч.10мин.	3ч.10мин.	3ч.15мин.	3ч.00мин.
Сон	3ч.00мин.	3ч.00мин.	2ч.45мин.	2ч.30мин.	2ч.30мин.
Двигательная активность	1ч.25мин.	1ч.15мин.	1ч.15мин.	1ч.20мин.	1ч.25мин.