

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий
МДОАУ «Детский сад № 10»
О.Н. Говорухина
Приказ № 01-11/60 от 28.08.2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к адаптированной дополнительной
общеразвивающей программе
«Здоровячок»
муниципального дошкольного образовательного
автономного учреждения города Бузулука
«Детский сад № 10 комбинированного вида»

Рассмотрен на заседании
педагогического совета
МДОАУ «Детский сад № 10»
Протокол № 4 от 28.08.2024г.

г. Бузулук, 2024г.

МДОАУ «Детский сад № 10»

Пояснительная записка

Учебный план к адаптированной дополнительной общеразвивающей программе «Здоровячок» является локальным нормативным документом, регламентирующее общие требования к организации учебного процесса муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения города Бузулука «Детский сад № 10 комбинированного вида», разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ.

2. Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

3. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

4. Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план составлен в соответствии с адаптированной дополнительной общеразвивающей программой, разработанной ДОО самостоятельно. Учебный план устанавливает направленность программы: физкультурно-спортивная. Также, в учебном плане определено количество занятий и время на реализацию Программы.

Учебный план к адаптированной дополнительной общеразвивающей программе «Здоровячок» учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья.

Данная программа направлена на укрепление здоровья детей с использованием методики комплексного воздействия упражнений фитбол – гимнастики на развитие физических способностей детей дошкольного возраста. Совместная деятельность педагога и детей происходит через игровые методы, которые создают условия для быстрого и прочного усвоения знаний.

Учебно-методическое обеспечение по адаптированной дополнительной общеразвивающей программе «Здоровячок»

Литература для организации педагогического процесса:

1. Веселовская, С.В. Фитбол тренинг С. В. Веселовская, О. Ю. Сверчкова, Т. В. Левчинкова // Пособие по фитбол - аэробике и фитбол - гимнастике. – М.: ННОУ Центр «Фитбол», 1998.
2. Горботенко О.Ф. Физкультурно – оздоровительная работа в ДОУ: планирование, занятия, упражнения, спортивно–досуговые мероприятия/ авт.-сост. О.Ф.Горботенко, Т.А. Кардаильская, Г.П. Попова. – Волгоград:Учитель,2008. – 159с.
3. Здоровый малыш: Программа оздоровления детей в ДОУ пособие для воспитателей . Под ред. З.И. Бересневой. – М.:ТЦ Сфера, 2008.- 32с.
4. Кузнецова М.Н. Оздоровление детей в детском саду. Система мероприятий [Текст]: учебное пособие для воспитателей/ М.Н. Кузнецова. –М.: Айрис-пресс, 2008.-96
5. Овчинникова Т.С., Потапчук А.А. Двигательный игротренинг для дошкольников учебное пособие/ Т.С. Овчинникова. – СПб.:Речь, - 2009.-176с.
6. Формы оздоровления детей 4-7 лет: учебное пособие для воспитателей Сост. Е. И. Подольская – Волгоград: Учитель, 2009.

Дидактический материал:

- фитбол-мячи индивидуально подобранные для ребенка в зависимости от роста;
- видео-аудиотека;
- интерактивное оборудование (проектор);
- магнитофон;
- дидактические игры и пособия;
- подбор иллюстраций, изготовление карточек-моде
- балансиры разного типа.

Объем образовательной деятельности

Количество занятий/минут в неделю		
<i>Название Программы</i>	<i>Форма образовательного процесса</i>	<i>Продолжительность занятий</i>
«Здоровячок»	Занятие	1 раз в неделю 20 мин.

Занятия с детьми 4-5 лет осуществляются во второй половине дня после дневного сна с 15.55 до 16.15, согласно расписания.

Расписание занятий

№ п/п	Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Средняя группа (дети 4-5 лет)	-	-	15.55-16.15	-	-

Адаптированная дополнительная общеразвивающая программа «Здоровячок» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МДОАУ «Детский сад № 10». Деятельность по реализации адаптированной дополнительной общеразвивающей программы «Здоровячок» в группе детей 4-5 лет планируется с 03 сентября 2024 года.

Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утверждённого календарного учебного графика и составляет 36 академических часов.

Название дополнительной общеразвивающей программы	Возраст	Срок освоения программы	Количество занятий/объем (время)			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
			Неделя	Месяц	9 мес.			
«Здоровячок»	4-5 лет	03.09.2024г-31.05.2025г.	1	4	36	очная	20 минут	Группа 8-10 чел.
			(20 мин)	80 мин. (1ч.20 мин)	720м (12ч.)			

Формы проведения промежуточной аттестации

1. Домашние задания на самостоятельное выполнение.
2. Открытое занятие.

Периодичность проведения промежуточной аттестации

Периодичность аттестации обучающихся проводится по завершению полугодия или учебного года в формах предусмотренных конкретной адаптированной дополнительной общеразвивающей программой в период с 19 по 28 мая 2025 года.